

Her yıkılan kalıp, gelişimimiz için, yeni bir kapı açacaktır...

Hayatımızı yaratmakta tek başınayızdır.

Tüm hayatımızdan, yaşadıklarımızdan, deneyimlerimizden, eğrilerimizden, doğrularımızdan sadece ve sadece biz sorumluyuz.

Hayatımızı değerli kılan bizleriz. Hayatımıza karar veren de sonuçlarına katlanan da bizlerken, başkaları tarafından kabul edilip edilmemek hiçte önemli değildir.

Başkalarının istekleri doğrultusunda yaşadığımızda, yaşananların sonuçlarının sorumluluğunu üstlenmek zor gelir.

Yalnız unutmayın, başkalarının istekleri doğrultusunda kararlar verip yaşamak da yine bizlerin seçimidir. O nedenle sorumlusu yine bizleriz.

Kendinize ve yaptıklarınıza inandığınız sürece, başkalarının ne düşündüğünün önemi yoktur. Bu, onların halletmesi gereken bir problemdir.

“Kalıplaştırdığınız düşüncelerinizi yıkın.”

Bunu nasıl olacağını basit örneklerle deneyimleyebilirsiniz. Başkalarının karşı çıkacağını düşündüğünüz bir şeyler bulun.

Mesela;

- *Birisinden borç istemek yanlış diye düşünüyorsanız, borç isteyin...*

- *Sesli konuşmak saygısızlık diye düşünüyorsanız bağırarak konuşmayı deneyin.*

- *Başkalarına ters geliyor diye dinlemediğiniz bir müziği dinlemeye çalışın.*

Bize öğretilenler doğrultusunda oluşan kalıplar halindeki düşüncelerimiz, yapacaklarımıza sınırlar koyar.

Bu kalıplar hayatta her şeyin mümkün olabileceğini görmenizi engeller. Bu kalıpları belirleyip üzerinde deneyimler yaptıkça, biraz daha güçlendiğinizi göreceksinizdir. Evren bize sunulmuş limitsiz bir kaynaktır.

Bu sınırsızlık içinde yüzmek varken kendimizi sınırlamak niye?

* Her yıkılan kalıp, gelişimimiz için, yeni bir kapı açacaktır.

* Ne kadar küçük olursa olsun ilk adımı isteyerek atın.

* İyileşmeyi ve öğrenmeyi tüm içtenliğinizle isterseniz, mucizeler mutlaka gerçekleşecektir.

KENDİNLE BARIŞ, DÜNYA SENİNLE BARIŞMAYA HAZIRDIR