

Güneşin her zaman parladığı bir dünyaya giriş:

Kendinizi içinizdeki kasvetten kurtarın. İçimizdeki karanlığa inandığımız oranda o kendi zaferini kazanmaktadır. Daha da önemlisi, onların bizim içinimizde yarattıkları yanılsamalara bunların yanlış olduklarını düşünmeden gerçekliğin yapısını değiştirme eğilimimiz var.

Kimse bizim çeşitli karanlık iç durumumuzun gerçek olmadığını söylemiyor ve aksini iddia edenlere kendilerini aldatmakta ve diğerlerine yanlış rehberlik etmeye çalışmaktadırlar. Bu karanlık ve içinde yarattığı bulanık renkli yaratıklar ile birlikte gerçektir. Ancak burada anlaşılması gereken nokta karanlık gerçeğinin aslında büyük gerçeklik olan aydınlanmadan uzaklaşma olduğudur.

Deneyimlediğimiz karanlık, basit bir yıldızsız koyu gece, depresif bir düşünce veya duygu olabilir ama hangi formda olursa olsun o sadece ışığın yokluğunda vardır. Biz bu gerçeği ne kadar iyi görürsek hangi dünyada ifade edilirse edilsin bu gücü algılama potansiyelimiz yükselir.

Bu bilinçsiz acıya bir son vermek için gerçek çözüm şimdi bizim elimizdedir. Kendimizi mutsuz anlardan uzaklaştırma gücü bizim karanlıkta kalma eğilimimizi anlamaktan geçmektedir. Diğer bir deyişle, bunların gerçeğini bilmek onlar üzerindeki zaferimizdir. Şimdi bu gerçekleri eyleme dönüştürmek için harekete geçmeliyiz.

Yeni bir durum ortaya koyarak karanlık durumdan kendimizi dışarıya çıkartmayı öğrenmekle işe başlayabiliriz.

Sizi bir şekilde kandırıp karanlık odaya çekmek için hile yapmadıkça, hiçbir olumsuz durum sizin yanınızda durma hakkına sahip değildir.

Herhangi bir karanlık ziyaretçiyi uzaklaştırmak için gerek duyduğunuz şey ışıktır.

Negatif durumunuzu anlamak için gösterdiğiniz çaba ışığa ulaşmak için gittiniz yol için gösterdiğiniz çabanın aynısıdır.

Yaptığımız işlerden sıkıntı çekeriz ve bunu yaparken sadece bilinçsiz rıza ile yaparız, dolayısıyla ilk adım kendimizi görünmeyen üzüntüden serbest bırakmaktır böylece içimizdeki karanlık bizi bilinçli farkındalığa ulaştıracaktır.

Hangi neden olursa olsun asla acı çekme halini kabul etmeyin.

Varoluş içinde herhangi bir olumsuz durumu anlamak olasıdır.

Sizin oluşturduğunuz doğal gölgeler ve onları yaratan bir ışık karışımıdır, ancak sizin gerçek naturanız, orijinal özünüz, hiçbir gölgesi olmayan bir ışıktır.

Alıntıdır